



Pressemitteilung:

MOVE - Zentrum für Physiotherapie: Optimale Versorgung

Das Medizinische Therapiezentrum Innenstadt Hamburg GmbH (kurz: "MOVE") wurde 1999 als kleines Trainingsstudio gegründet. Die Idee war, Menschen in der Innenstadt ein Angebot zwischen Medizin und Bewegung zu schaffen. Aus diesem Grund arbeiteten wir von Anfang an nur mit examinierten Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation "Medizinische Trainingstherapie" im MOVE.

2002 erweiterten wir mit einer Zulassung zur Physiotherapiepraxis, um auch akutem Handlungsbedarf gerecht werden zu können.

Seit November 2008 haben wir unsere Räumlichkeiten aufgrund der starken Nachfrage um 500 qm vergrößert, so dass wir jetzt auf einer Gesamtfläche von 750 qm inmitten der Innenstadt **Therapie, Prävention** sowie **betriebliche Gesundheitsförderung** anbieten.

Unser Team besteht aus 20 Physiotherapeuten, 1 Diplomsportlehrer, 1 Sport- und Gymnastiklehrer, 1 Studenten zum Diplom-Fitness-Ökonom sowie 5 Mitarbeitern an der Rezeption.

Im Bereich **Therapie** bieten wir das gesamte therapeutische Leistungsspektrum per Rezept an, das heißt: Krankengymnastik orthopädisch und neurologisch, am Gerät sowie für Kinder. Lymphdrainage, Massagen und physikalische Therapie wie Fango, heiße Rolle oder Eis.

Zusätzliche Leistungen wie funktionelle Vermessung mit der MediMouse, Personal-Training, Fußreflexzonenmassage oder Kinesiotape uvm. sind als Eigenleistung buchbar.

Für den Bereich **Prävention** bieten wir Kurse an, die von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Zur Zeit laufen folgende Kurse:

- Nordic-Walking
- Rückenschule
- Pilates

Sprechen Sie uns gerne an oder besuchen Sie unsere Website:
www.move-hamburg.de

